

## ACCES

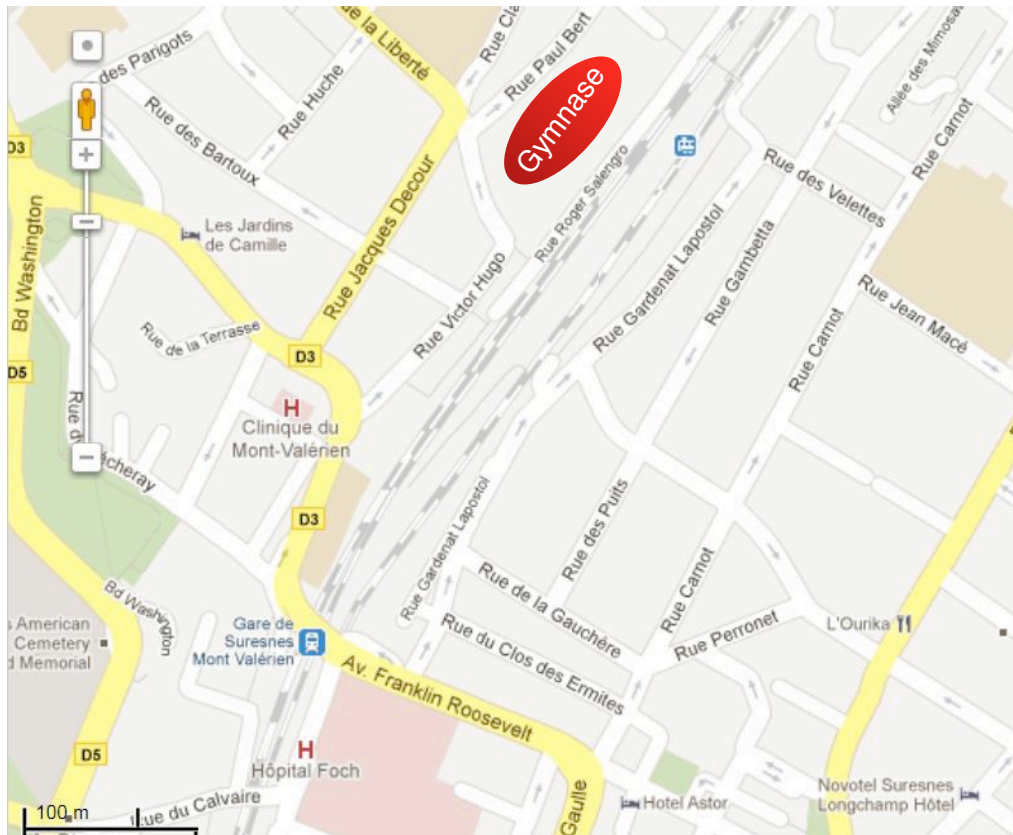
### SNCF :

Depuis la gare St-Lazare, La Défense-St Cloud. Arrêt Suresnes-Mont Valérien

### Métro/RER A :

Ligne 1 terminus La Défense puis Tram T2 arrêt Belvédère.

Ligne 10 terminus Pont de St-Cloud, traversée du pont (5mn) puis T2 Belvédère.



## STAGE FEDERAL D'HIVER DE KRAV MAGA

Gymnase Le Belvédère  
92150 SURESNES  
DU 4 AU 7 JANVIER 2019

**Avec la participation samedi de Richard Douieb  
Délégué par le fondateur Imi LICHTENFELD,  
Président de la FEKM, Représentant officiel en Europe.  
Ce stage est encadré par Steve Schmitt, 6ème Darga et  
les experts FEKM en 8 groupes de niveaux.  
Etude du nouveau programme technique  
Travail en commun de la nouvelle partie sol**

- 2 SALLES À NOTRE DISPOSITION
- Chaque jour travail du programme sol

CE STAGE EST ORGANISÉ PAR LA FEDERATION EUROPEENNE DE KRAV MAGA  
Le Val Héroult 61230 MENIL-HUBERT-EN-EXMES

Tel: 06.03.34.79.56 / 02.33.36.96.30 (du lundi au jeudi de 10h à 12h30)

[www.krav-maga.net](http://www.krav-maga.net)

[webmaster@krav-maga.net](mailto:webmaster@krav-maga.net)

**TARIF RÉDUIT AVANT LE 29 DÉCEMBRE 2018**

NOM	PRÉNOM
DATE DE NAISSANCE	E-MAIL
ADRESSE	CP
VILLE	TEL
<input type="checkbox"/> MEMBRE LICENCIÉ FEKM	<input type="checkbox"/> MEMBRE NON LICENCIÉ FEKM

A titre d'information, merci d'indiquer le programme technique que vous souhaitez suivre :  
 Débutants  Orange  Vert  Bleu  Marron  1e D.  2e D.  3,4 & 5e D

Cochez cette case si vous êtes en  FORMATION DIF [Plus d'infos](#)

FORMULE **A** Stage en entier **FORMULE CHOISIE**

FORMULE **B** Journée(s)  VENDREDI  SAMEDI  DIMANCHE  LUNDI

\*Chèque à l'ordre de la FEKM

**MONTANT VERSÉ**

Si vous désirez une **FACTURE** merci d'indiquer le nom de facturation : \_\_\_\_\_

ACOMPTE\*\* : €  EN CHÈQUE\*  EN ESPÈCES

\*\* FORMULE A = 100€ / FORMULE B = 30€ PAR JOUR RÉSERVÉ / \*Chèque à l'ordre de la FEKM

TOTALITÉ : €  EN CHÈQUE\*  EN ESPÈCES

FAIT À \_\_\_\_\_ SIGNATURE DU STAGIAIRE

LE / /

**Renvoyer cette fiche d'inscription et le règlement à :  
 FEKM, Le Val Héroult 61230 MENIL HUBERT en EXMES**

**ADRESSE ET INFORMATIONS**

**GYMNASE LE BELVEDERE**  
 65 RUE GAMBETTA 92150 SURESNES - Plan d'accès au verso  
 INFOS : TEL 06 03 34 79 56 ou [webmaster@krav-maga.net](mailto:webmaster@krav-maga.net)

**HORAIRES**

**VENDREDI 4** : 11H30 : OUVERTURE DES INSCRIPTIONS  
**VENDREDI 4** : DE **13H30 À 17H30** + 1H PÉDAGOGIQUE\* DE 18H À 19H  
**SAMEDI 5** : DE **9H À 13H** + 2H PÉDAGOGIQUES\* DE 18H À 20H  
**DIMANCHE 6** : DE **9H À 13H**  
**LUNDI 7** : DE **9H À 12H00**  
 \*L'HEURE PÉDAGOGIQUE EST DESTINÉE AUX CANDIDATS À L'ENSEIGNEMENT. PARTICIPATION IMPÉRATIVE AU STAGE COMPLET.

Ce stage compte dans le cursus du DIF pour devenir enseignant à condition de faire la totalité du stage: cours techniques les 4 jours + les heures pédagogiques du vendredi et du samedi. Si vous souhaitez vous inscrire à la formation DIF vous devez joindre en plus le bulletin d'inscription au cours pédagogiques stage d'Hiver.

**FORMULES & TARIFS**

Pour bénéficier du tarif réduit, envoyez votre inscription avant le 29/12.

**FORMULE A**  
**STAGE EN ENTIER**

**STAGIAIRE NON LICENCIÉ**  
 270 € avant le 29/12  
 318 € après le 29/12

**STAGIAIRE LICENCIÉ**  
 240 € avant le 29/12  
 288 € après le 29/12

**FORMULE B**  
**A LA JOURNÉE**

**STAGIAIRE NON LICENCIÉ**  
 70 € avant le 29/12  
 82 € SUR PLACE

**STAGIAIRE LICENCIÉ**  
 61 € avant le 29/12  
 71 € après le 29/12

**TENUE ET MATÉRIEL**

- TENUE CONSEILLÉE** : JOGGING, TEE-SHIRT, CHAUSSURES DE SPORT INDOOR
- MATÉRIEL À PRÉVOIR** : COUILLE, PROTÈGES-TIBIAS, GANTS DE BOXE