

Zapraszamy na międzynarodowe szkolenie z walki bronią i strzelania dynamicznego połączone z treningiem KRAV MAGA w środkach komunikacji miejskiej (tramwaj) oraz w dyskotecce.

RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA:

- 1. Szkolenie strzeleckie wg systemu BLOS**
- 2. Samoobrona Krav Maga w tramwaju i w dyskotecce**

Poznań 09 – 10 maja 2014 r.

1. SZKOLENIE STRZELECKIE:

- **Termin:** piątek 09 maja 2014 w godz. 16.00 - 20.00;
- **Miejsce:** Strzelnica „Magnum” Poznań (wjazd od ul. Dojazd);
- **W programie zajęć:**
 - zasady bezpiecznego posługiwania się bronią w walce w bliskim kontakcie – BLOS,
 - sposoby prezentacji broni,
 - postawy strzeleckie,
 - strzelanie statyczne,
 - strzelanie dynamiczne,
 - wykorzystanie broni w walce w kontakcie bezpośrednim i w czasie technik interwencyjnych
- **Koszt szkolenia (strzelanie):**
 - stowarzyszeni – 180 zł,
 - pozostali – 250 zł.

2. SAMOOBRONA KRAV MAGA W TRAMWAJU I W DISKOTECE:

- **Termin:** sobota 10 maja 2014 - rozpoczęcie o godz. 10.00 (zbiórka uczestników szkolenia w klubie „City Zen” ul. Droga Dębińska 10c);
- Od godz. 11.00 zajęcia w tramwaju – wejście na przystanku przy AWF Poznań na ul. Królowej Jadwigi;
- Godz. 15.40 zbiórka uczestników przed Starym Browarem na ul. Półwiejskiej, wejście do dyskoteki „Słodownia”, rozpoczęcie zajęć o godz. 16.00.
- **Koszt szkolenia (tramwaj + dyskoteka):**
 - stowarzyszeni – 100 zł,
 - pozostali – 150 zł.

WAŻNA INFORMACJA!

Osobom stowarzyszonym proponujemy atrakcyjną cenę za cały pakiet szkoleń (tj. w dniach 9-10.04.2014) w wysokości 250 zł.