

KURS INSTRUKTORSKI

STOWARZYSZENIA KRAV MAGA POLSKA 2016/2017

Terminy zjazdów:

I zjazd: 08 - 09 października 2016 r.

II zjazd: 07 – 08 stycznia 2017 r.

III zjazd: 08 – 09 kwietnia 2017 r.

IV zjazd: obóz letni w Mrzeżynie 29 lipca – 05 sierpnia 2017 r.

Godziny zajęć:

Sobota: godz. 10.00 – 18.00

Niedziela: godz. 09.00 – 13.00

Program kursu:

I zjazd: 08 – 09 października 2016 r.

Część teoretyczna: „Droga rozwoju w KRAV MAGA - dziś student jutro instruktor”

Autorski projekt instruktora SKMP Piotra Tytonia, który jest również trenerem Biznesu i Rozwoju Osobistego.

W programie między innymi:

- Kim jestem, kim chcę być?
- Wyznaczaj cele i szukaj wyzwań
- Twoja przyszłość to Twoje nawyki
- Bariery w Twojej głowie
- Mój mistrz moim mentorem
- Zarządzaj swoimi emocjami
- Zaplanuj swoje życie

Część praktyczna: Piotr Tarnawski

- Charakterystyka systemu KRAV MAGA
- Techniki i taktyka systemu KRAV MAGA – w nauczaniu i stosowaniu w samoobronie i walce wręcz
- Teoretyczne podstawy treningu KRAV MAGA
 - bezpieczeństwo na zajęciach KM
 - budowa jednostki treningowej (część wstępna, główna i końcowa)
 - specyfika prowadzenia zajęć samoobrony w grupach o zróżnicowanym poziomie sprawności fizycznej
- Metodyka i systematyka nauczania technik KRAV MAGA z poziomu żółtego według programu Europejskiej Federacji KM/RD (spis technik na stronie www.kravmaga.org.pl w zakładce „STOPNIE SZKOLENIOWE – PASY”)

II zjazd: 21 – 22 stycznia 2017 r.

Zagadnienia:

- Prowadzenie przez słuchaczy zajęć praktycznych z wyznaczonych zagadnień poziomu żółtego – zajęcia instruktorsko - metodyczne

- Metodyka i systematyka nauczania technik KRAV MAGA z poziomu pomarańczowego według programu Europejskiej Federacji KM/RD
- Nauka i doskonalenie technik z poziomu żółtego i pomarańczowego z wykorzystaniem przyborów (tarcz, łap trenera, piłek „lekarskich”, worków itp.)

III zjazd: 08 – 09 kwietnia 2017 r.

Zagadnienia:

- Prowadzenie przez słuchaczy zajęć praktycznych z wyznaczonych zagadnień poziomu pomarańczowego – zajęcia instruktorsko - metodyczne
- Metodyka i systematyka nauczania technik KRAV MAGA z poziomu zielonego
- Specyfika prowadzenia zajęć KRAV MAGA w resortach mundurowych (wojsko, policja, służba więzienna itp..)

IV zjazd: Obóz letni w Mrzeżynie w terminie 29 lipca – 05 sierpnia 2017 r.

Część teoretyczna – prowadzi Piotr Tytoń

Zagadnienia:

MODUŁ I: Instruktor KRAV MAGA – jako jednoosobowa firma.

MODUŁ II: Personal branding.

MODUŁ III: Sprzedaż usługi.

MODUŁ IV: Sukces – kierunek działania, cel i motywacja.

Część praktyczna – prowadzi Piotr Tarnawski

Zagadnienia:

- Prowadzenie przez słuchaczy zajęć praktycznych na zadany temat
- Metodyka i systematyka nauczania wybranych technik poziomu niebieskiego i brązowego
- Egzamin

Zaliczenie egzaminu jest warunkiem otrzymania tytułu instruktora - inicjatora Europejskiej Federacji KRAV MAGA, który umożliwi uzyskanie licencji i prowadzenie zajęć KRAV MAGA w sekcjach afiliowanych przez Stowarzyszenie KRAV MAGA Polska.

Cena: (obejmuje udział w zajęciach bez wyżywienia i zakwaterowania):

- **Wpłata całej kwoty do dnia 15 września 2016 r.** - cena wynosi **1500 zł.**
- **Wpłata w ratach - cena wynosi 1800 zł.** - płatne w 3 ratach po 600 zł każda: pierwsza wpłata do 15 września 2016 r., druga wpłata do 31 grudnia 2016 r., – trzecia wpłata do 31 marca 2017 r.

WSZELKIE DODATKOWE INFORMACJE:

Piotr Tarnawski

tel. +48 506 090 497 lub e-mail: piotr@kravmaga.org.pl

Włodzimierz Kopeć

tel. +48 601 877 228 lub e-mail: wlodek@kravmaga.org.pl