

## KALENDARZ IMPREZ SKMP SEZON 2017/2018

- 07.10.2017 Międzychód – staż pokazowy SKMP / Prowadzący: W. Kopeć
- 21.10.2017 Paryż – Richard Douieb; staż bezpłatny

*Konsultacje technik KM dla osób posiadających poziom trzeciej DARGA*

- 10-12.11.2017 Łódź SKMP / techniki KM – metodyka

Prowadzący: W. Kopeć, P. Lizak, P. Tarnawski, A. Minkiewicz, K. Grolewski, M. Michalecki

*Staż dla każdego chcącego poznać lepiej techniki – zrozumieć ideę, założenia systemu KRAV MAGA, staż za równo dla studentów początkujących, zaawansowanych jak i instruktorów – trenerów. Wspaniała atmosfera i warunki do treningu w klubie „Shark” naszego instruktora Maćka Michaleckiego i Darga KM.*

- KURS INSTRUKTORSKI 2017/2018 – I zjazd: POZNAŃ 01-03.12.2017

Prowadzący: W. Kopeć / P. Tarnawski

- 05-08.01.2018 Paryż EFKM / staż zimowy / R. Douieb

*Staż międzynarodowy dla studentów KM na wszystkich poziomach wtajemniczenia, podział na grupy zajęcia pod kierownictwem R. Douieba prowadzą czołowi instruktorzy Europejskiej Federacji KRAV MAGA*

- KURS INSTRUKTORSKI 2017/2018 – II zjazd: ŁÓDZ 02-04.02.2018

Prowadzący: P. Lizak

- 17.02.2018 Radom / Dyskoteka / Prowadzący: D. Kołodziej

*Staż dla osób, które nie chcą dać się zaskoczyć w miejscach gdzie nie wszyscy przychodzą odpocząć i się dobrze bawić. Staż pod kierownictwem organizatora Darka Kołodzieja II Darga KM, poprowadzą wspólnie z nim zaproszeni instruktorzy. Gwarancja najwyższego poziomu zajęć i znakomitej zabawy.*

- 17.03.2018 Warszawa / Prowadzący: K. Bieniak

*Taktyka i techniki interwencji, posługiwanie się bronią indywidualną pistolet / karabin w walce w kontakcie bezpośrednim. Techniki programu KRAV MAGA z wykorzystaniem broni*

*w walce i samoobronie. Zajęcia pod kierownictwem Krzysztofa Bieniaka III Darga, poprowadzą zaproszeni instruktorzy, twórcy systemu dla Polskich Sił Zbrojnych, Walki w Bliskim Kontakcie (WWBK) oraz Walki i bezpiecznego postępowania się bronią (BLOS)*

- **Majowy weekend**

**28.04 – 04.05.2018 KRAV MAGA WIOSNA 2018 w GÓRACH / Obóz**

**Prowadzący: P. Lizak, W. Kopeć**

*Miejsce obozu w trakcie ustalania – negocjacji, TOP KRAV MAGA, kameralne zajęcia dostosowane do poziomu zaawansowania uczestników. Podstawowe założenia to: **BEZPIECZEŃSTWO, ZDROWIE, WYPOCZYNEK**, i oczywiście KRAV MAGA w najlepszym wydaniu, przekazana przez najlepszych instruktorów. Dla zainteresowanych **Trening Funkcjonalny**, zajęcia Yogi, oraz atrakcyjne zajęcia usprawniające w terenie.*

- **KURS INSTRUKTORSKI 2017 / 2018 – III zjazd: Łódź lub Poznań 11-13.05.2018**

**Prowadzący: P. Lizak / W. Kopeć / P. Tarnawski**

- **19-20.05.2018 Lubosz - Strzelanie / Poznań – Tramwaj**

**Prowadzący: W. Kopeć, P. Tarnawski, K. Grolewski**

*W pierwszym dniu podstawowe wiadomości z zakresu postępowania się bronią palną, pistolet / karabin. Zajęcia w dwóch grupach dla osób początkujących i zaawansowanych. Strzelania dynamiczne i walka bronią w bezpośrednim kontakcie. W dniu drugim jak się bronić w środkach komunikacji miejskiej (tramwaj), jak postępować w sytuacjach kryzysowych gdy liczyć możesz tylko na siebie. **NIE BĄDŹ OFIARĄ!** Zadbaj o siebie i bezpieczeństwo osób ci bliskich.*

- **22-24.06.2018 Międzynarodowy szkolenie z Walki bronią / strzelanie**

*Kurs dla osób średnio zaawansowanych i zaawansowanych w programie strzelania dynamiczne – sytuacyjne, pistolet / karabin. Walka bronią w bezpośrednim kontakcie. Zajęcia z prowadzenia ognia w ochronie VIP, zrywanie kontaktu, ewakuacja ze strefy zagrożenia.*

- **14-21.07.2018 Międzynarodowy Obóz Mrzeżyno – Afiliacja**

*Jak co roku w Mrzeżynie szlifujemy poziom techniczny instruktorów przed następnym sezonem. Odpoczywamy, trenujemy, uczymy się KRAV MAGA. Obóz dla wszystkich chcących zdrowo się zmęczyć pod opieką najlepszych instruktorów KM w Europie.*

*W trakcie obozu odbędzie się IV zjazd kursu instruktorskiego zakończony egzaminem instruktorskim, na tym obozie przeprowadzone będą również egzaminy na stopnie mistrzowskie DARGA.*

▪ **21-28.07.2018 Obóz dla dzieci - KMK Mrzeżyno 2018**

*Kolejny obóz tylko dla młodych adeptów systemu KRAV MAGA. Znakomita zabawa, wypoczynek pod opieką doświadczonych instruktorów – wychowawców. Dwie grupy wiekowe. Program KMK dostosowany do potrzeb gwarantujących zdrowy prawidłowy, rozwój dzieci i młodzieży. Bezpieczeństwo, świadomość zagrożeń, samoobrona, edukacja poprzez ruch w sportach systemach walki.*

▪ **28.07-04.08.2018 Obóz „Wypoczynek z KRAV MAGA”**

*Miejsce obozu w trakcie ustalania – negocjacji, Podstawowe założenia obozu to WYPOCZYNEK, TRENING FUNKCJONALNY – KRAV MAGA. W trakcie obozu propozycja metod treningowych dla osób chcących poprawić swoją sprawność fizyczna, komfort życia i bezpieczeństwo.*

▪ **19-25.08.2018 Obóz survivalowy Rajskie w Bieszczadach „BIESZCZADZKI ZACIACH '2018”**

*Obóz dla osób szukających mocnych wrażeń w pięknej dzikiej przyrodzie pod opieką najwyższej klasy zawodowców od przetrwania, walki, pokonywania własnych lęków i słabości. Jeśli chcesz to tylko widzieć, to pooglądaj zdjęcia, filmy z naszych szkoleń - obozów siedząc w domu na kanapie przed telewizorem i nie trać naszego czasu zajmując miejsce tym którzy chcą to przeżyć. Jeśli chcesz się dowiedzieć jak smakuje przygoda w Bieszczadach to ten obóz jest dla Ciebie!!! Zapraszamy.*