

KURS INSTRUKTORSKI

STOWARZYSZENIA KRAV MAGA POLSKA 2012/2013

Terminy zjazdów kursu:

I zjazd 05 - 07.10.2012

II zjazd 16 - 18.11.2012

III zjazd 01 - 03.02.2013

IV zjazd 05 - 07.04.2013

V zjazd 20 - 27.07.2013 (obóz letni w Mrzeżynie)

Zajęcia rozpoczynają się:

- piątek: od godz. 18.00 do 21.00 (3 godz. zajęć)
- sobota: od godz. 10.00 do 15.00 i 17.00 do 19.00 (7 godz. zajęć)
- niedziela: od godz. 09.00 do 14.00 (5 godz. zajęć)

Na każdym zjeździe realizowanych będzie 15 godzin zegarowych (tj. ok. 20 godz. lekcyjnych).

Program kursu:

I zjazd 05 – 07.10.2012

Zagadnienia:

- Charakterystyka systemu KRAV MAGA
- Techniki i taktyka systemu KRAV MAGA – w nauczaniu i stosowaniu w samoobronie i walce wręcz
- Teoretyczne podstawy treningu KRAV MAGA
 - bezpieczeństwo na zajęciach KRAV MAGA
 - budowa jednostki treningowej (część wstępna, główna i końcowa)
 - specyfika prowadzenia zajęć samoobrony w grupach o zróżnicowanym poziomie sprawności fizycznej
- Metodyka i systematyka nauczania technik KRAV MAGA z poziomu żółtego według programu Europejskiej Federacji KM/RD
(spis technik na stronie www.kravmaga.org.pl w zakładce „STOPNIE SZKOLENIOWE – PASY”)

II zjazd 16 – 18.11.2012

Zagadnienia:

- Prowadzenie przez słuchaczy zajęć praktycznych z wyznaczonych zagadnień poziomu żółtego – zajęcia instruktorsko - metodyczne
- Metodyka i systematyka nauczania technik KRAV MAGA z poziomu pomarańczowego według programu Europejskiej Federacji KM/RD
- Nauka i doskonalenie technik z poziomu żółtego i pomarańczowego z wykorzystaniem przyborów (tarcz, łap trenera, piłek „lekarskich”, worków itp.)
(spis technik na stronie www.kravmaga.org.pl w zakładce „STOPNIE SZKOLENIOWE – PASY”)

III zjazd 01 - 03.02.2013

Zagadnienia:

- Prowadzenie przez słuchaczy zajęć praktycznych z wyznaczonych zagadnień poziomu pomarańczowego – zajęcia instruktorsko - metodyczne

- Metodyka i systematyka nauczania technik KRAV MAGA z poziomu zielonego
- Specyfika prowadzenia zajęć KRAV MAGA w resortach mundurowych (wojsko, policja, służba więzienna, itp.)

IV zjazd 05 - 07.04. 2013

Zagadnienia:

- Prowadzenie przez słuchaczy zajęć praktycznych z wyznaczonych zagadnień poziomu zielonego
- Metodyka i systematyka nauczania wybranych technik poziomu niebieskiego i brązowego

V zjazd 06 - 13.07.2013 (obóz letni w Mrzeżynie)

Zagadnienia:

- Prowadzenie przez słuchaczy zajęć praktycznych z wyznaczonych zagadnień poziomu zielonego
- Metodyka i systematyka nauczania wybranych technik poziomu niebieskiego i brązowego
- **Egzamin**

Zaliczenie egzaminu jest warunkiem uczestnictwa w kursie instruktorsko-metodycznym Europejskiej Federacji KRAV MAGA/Richard Douieb i uzyskania uprawnień instruktora Europejskiej Federacji KRAV MAGA do samodzielnego prowadzenia zajęć z samoobrony i walki wręcz wg systemu KRAV MAGA.

Cena kursu instruktorskiego (cena obejmuje udział w zajęciach bez wyżywienia oraz zakwaterowania):

- Wpłata całej kwoty do dnia 04.10.2012: cena wynosi **1500 zł**.
- Wpłata w ratach: cena wynosi **2000 zł**, płatna w 4 ratach po 500 zł każda - pierwsza wpłata do 01.10. 2012, druga wpłata do 10.11.2012 – trzecia i czwarta odpowiednio przed kolejnymi terminami zjazdów.

Ponadto warunkiem ukończenia kursu jest udział w minimum jednym, letnim obozie szkoleniowym (30 godzin zajęć praktycznych), który odbędzie się w miejscowości MRZEŻYNO w dniach: 06-13.07.2013 lub 03-10.08.2013.

Koszt obozu to **1290 zł** (pełna opcja: trening, zakwaterowanie, wyżywienie)

Udział w kursie musi być wcześniej potwierdzony zgłoszeniem tel. **+48 601877228** lub e-mail wlodek@kravmaga.org.pl oraz wpłatą na konto:

ZAWODOWIEC – Włodzimierz Kopec

ul. Droga Dębińska 10c/216, 61-555 Poznań

Nr konta: 31 1020 4027 0000 1602 0438 7858

Wszelkie dodatkowe informacje:

Piotr Tarnawski

tel. **+48 603161291** lub e-mail: piotr@kravmaga.org.pl

Włodzimierz Kopec

tel. **+48 601877228** lub e – mail: wlodek@kravmaga.org.pl