

IV JESIENNE ZGRUPOWANIE KRAV MAGA

Łódź, 11 – 13 listopada 2016

Jedyna w Polsce okazja na trening w jednym miejscu z tyloma „czarnymi pasami” systemu Krav Maga, w największej organizacji KRAV MAGA na świecie.

Staż poprowadzą:

Piotr TARNAWSKI (3 DAN),	Włodzimierz KOPEĆ (2 DAN)
Krzysztof BIENIAK (3 DAN),	Piotr LIZAK (3DAN)
Andrzej GREINER (2 DAN),	Dariusz KOŁODZIEJ (2 DAN)
Maciej MICHAŁECKI (1 DAN)	Marcin KAPTACZ (2 DAN)
Adam MINKIEWICZ (1 DAN)	Rafał KOZŁOWSKI (2 DAN)

Celem szkolenia jest nauka i doskonalenie technik z programu technicznego EFKM-RD. Uczestnicy będą mogli zapoznać się dokładnie z wszystkimi technikami z programu:

- **I grupa** poziom żółty, pomarańczowy, zielony
- **II grupa** poziom niebieski, brązowy
- **III grupa** poziom czarny I, II i III DARGA

Miejsce zajęć: Szkoła Walki SHARK, Łódź ul. Piłsudskiego 135 www.sharklodz.pl

Godziny zajęć:

- piątek 11.11.2016 godz. 12.00 – 14.00 / 14.30 – 16.30
- sobota 12.11.2016 godz. 10.00 – 12.00 / 12.10 – 14.10 / 17.00 – 19.00
- niedziela 13.11.2016 godz. 10.00 – 12.00 / 12.10 – 14.10

Organizator: Piotr LIZAK | +48 662 093 410 | lizakkrav@wp.pl

Zgłoszenie udziału: Włodzimierz KOPEĆ | +48 601 877 228 | wlodek@kravmaga.org.pl

Koszt udziału w stażu (tylko treningi):

- 360 zł osoby stowarzyszone
- 460 zł osoby niestowarzyszone

Wpłaty 160 zł, potwierdzające zgłoszenie udziału w IV Jesiennym Zgrupowaniu w Łodzi 2016 należy dokonać na konto poniżej:

Nr konta: **31 1020 4027 0000 1602 0438 7858**

ZAWODOWIEC Włodzimierz Kopeć, ul. Droga Dębińska 10c/216, 61-555 Poznań

Z dopiskiem: „**ŁÓDZ 2016 KM**”

Po zgłoszeniu do organizatora istnieje możliwość wykupienia noclegu ze śniadaniem w hotelu blisko klubu, w którym odbędzie się staż. **Koszt dwóch noclegów wynosi 160 zł.**

Koszt udziału w stażu wraz ze zorganizowanym noclegiem przez organizatora wynosi:

- 520 zł osoby stowarzyszone
- 620 zł osoby niestowarzyszone