

---

# V WIOSENNE ZGRUPOWANIE KRAV MAGA

Poznań / Lubosz, 13-14 maja 2017 r.

---

## I. SZKOLENIE STRZELECKIE:

**TERMIN:** sobota 13 maja 2017 r. godz. 11.00-16.00

**MIEJSCE:** Lubosz koło Pniew ( 50 km od Poznania kierunek zachodni trasa krajowa nr 92 )

### W PROGRAMIE ZAJĘĆ:

- Zasady bezpiecznego posługiwania się bronią w walce w bliskim kontakcie według systemu szkolenia - BLOS
- Sposoby prezentacji broni
- Postawy strzeleckie
- Strzelania statyczne
- Strzelania dynamiczne\*

*\* dla osób, których poziom umiejętności strzeleckich pozwala na dopuszczenie do ćwiczeń dynamicznych*

**Grill bojowo - regeneracyjny w trakcie imprezy 😊**

**BRONŃ:** GLOCK 17, HK USP, MAG, kbk AK

**ILOŚĆ AMUNICJI:** bez limitu (ogień automatyczny niedozwolony)

*UWAGA: Ze względu na bezpieczeństwo uczestników oraz organizację zajęć ilość miejsc na szkoleniu strzeleckim ograniczona!*

**KOSZT:** 300 PLN

## II. SAMOOBRONA W TRAMWAJU

**TERMIN:** niedziela 14 maja 2017r. godz. 11.00 – 14.00

**MIEJSCE:** Poznań, zbiórka i zapisy w klubie „City Zen” ul. Droga Dębińska 10c w godz. 09.30 – 10.30

**ROZPOCZĘCIE ZAJĘĆ:** przystanek tramwajowy AWF kierunek Piątkowska o godz . 11.00. Zakończenie najwcześniej około godziny 14.00 w tym samym miejscu.

**KOSZT:** 90 PLN

### WPLATY:

Nr konta: **31 1020 4027 0000 1602 0438 7858**

ZAWODOWIEC Włodzimierz Kopec,

ul. Droga Dębińska 10c/216,

61-555 Poznań

z dopiskiem: „**Lubosz/Tramwaj 3017**”