

II JESIENNE ZGRUPOWANIE KRAV MAGA – ŁÓDŹ 22 – 23 listopada 2014

Ćwicz i ucz się od najlepszych – tylu mistrzowskich „czarnych pasów” w Krav Maga nie znajdziesz naraz w żadnym innym miejscu w Polsce!

1. Włodzimierz KOPEĆ (2 DAN)
2. Piotr TARNAWSKI (2 DAN)
3. Krzysztof BIENIAK (3 DAN)
4. Piotr LIZAK (2 DAN)
5. Andrzej GREINER (2 DAN)
6. Dariusz KOŁODZIEJ (2 DAN)
7. Marcin KAPTACZ (1 DAN)
8. Piotr TYTOŃ (1 DAN)
9. Przemysław BUBIŃSKI (1 DAN)
10. Mariusz WALIŃSKI (1 DAN)
11. Adam MINKIEWICZ (1 DAN)
12. Rafał KOZŁOWSKI (1 DAN)
13. Angarag TSOLMON (1 DAN)

Staż przeznaczony zarówno dla instruktorów jak i studentów sekcji Stowarzyszenia Krav Maga Polska oraz instruktorów systemu Walki w Bliskim Kontakcie w resortach mundurowych.

Celem szkolenia jest nauka i doskonalenie technik według formuły „Top Krav Maga” oraz – dla instruktorów – podnoszenie kwalifikacji instruktorsko-metodycznych.

Jest też okazją do wymiany doświadczeń w czasie wspólnych zajęć i spotkań:

UWAGA! Tematem spotkania na tegorocznym stażu będzie wypracowanie formuły i ustalenie głównych punktów obchodów 15- lecia Stowarzyszenia Krav Maga Polska w 2016 roku.

W trakcie stażu istnieje możliwość zdawania egzaminu na niebieski oraz brązowy pas – po uprzednim zgłoszeniu kandydatów.

Tematy:

- Techniki samoobrony i ich zastosowanie w konfrontacji z kilkoma napastnikami
- Ciosy i kopnięcia stosowane w Krav Maga
- Metodyka prowadzenia zajęć
- Elementy walki w parterze
- Obrona przed zagrożeniem nożem
- Elementy walki nożem wg zasad Krav Maga
- Techniki walki bronią czyli militarne zastosowanie Krav Maga
- Ewolucja technik i metodyki Krav Maga na podstawie wybranych technik systemu

Koszt:

- Opcja „tylko trening”: 200 zł dla członków SKMP / 300 zł dla osób niezrzeszonych
 - Opcja „trening + nocleg + śniadanie”: 280 zł dla członków SKMP/ 380 zł dla niezrzeszonych
 - Opcja „dla instruktorów” (tylko instruktorzy którzy w sezonie 2013 – 2014 odprowadzili minimum 31 składek): 50 zł / 130 zł z zakwaterowaniem
-
- **Zajęcia** będą się odbywały w Szkole Walki "Shark" ul. Piłsudskiego 135 w Łodzi. Szkolenie w sobotę od godz. 12.00 do 17.00 oraz w niedzielę od godz. 10.00 do 15.00
 - **Zakwaterowanie:** Hotel BOSS ul. Tatrzańska 11 w Łodzi. Meldunek w hotelu od godz. 14.00, wymeldowanie do godz. 10.00.
 - **UWAGA!** Ilość uczestników i zdających ograniczona. O możliwości udziału w stażu decyduje kolejność zgłoszeń potwierdzona wpłatą wpisową w wysokości 100 zł najpóźniej do 10 listopada br. Zgłoszenia po w/w terminie i w dniach trwania zgrupowania - opłata + 50 zł.

Organizator: Maciej MICHALECKI +48 796 598 886 e – mail: maciekm41@wp.pl

Rejestracja: Włodzimierz KOPEĆ tel. +48 601 877 228, mail wlodek@kravmaga.org.pl

Wpisowe: Nr konta: 31 1020 4027 0000 1602 0438 7858 ZAWODOWIEC Włodzimierz Kopeć, ul. Droga Dębińska 10c/216, 61-555 Poznań

Dodatkowe informacje: Piotr Tarnawski, tel. +48 603 161 291, mail piotr@kravmaga.org.pl